

# Kolumbien: Ernährung und Rechte für ein gutes Leben



**Fastenaktion**

Gemeinsam Hunger beenden

Jetzt mit TWINT  
spenden!





# Kolumbien: Ernährung und Rechte für ein gutes Leben

**Während Jahrzehnten litt Kolumbien unter einem bewaffneten Konflikt. Mehr als acht Millionen Menschen wurden gewaltsam vertrieben. Fastenaktion unterstützt Familien, ihre Ernährung zu verbessern und ihre Lebensgrundlagen zu sichern.**

Seit 2016 gibt es ein Friedensabkommen zwischen der Regierung und den Farc-Rebellen. Doch dessen Umsetzung verläuft stockend, die Lage in Teilen Kolumbiens bleibt unruhig. Auch förderten frühere Regierungen Grossplantagen und den Abbau von Rohstoffen in der Hoffnung auf Wirtschaftswachstum. Leidtragende waren Bäuerinnen und Bauern, die dadurch ihren Zugang zu Land oder Wasserquellen verloren. Seit Amtsantritt von Präsident Gustavo Petro 2022 hat sich die Lage ein wenig gebessert, denn er stellt die Menschen und den Frieden ins Zentrum seiner Politik. Fastenaktion hilft mit, dass Menschen in ihren Gemeinden mitbestimmen und ihre Anliegen einbringen können. Ausserdem setzen die Familien umweltfreundliche Anbaumethoden ein, um ihre Ernährung zu verbessern. Mit gemeinsam verwalteten Sparkassen können sie sich in Notlagen gegenseitig unterstützen. Frauen- und Männergruppen beschäftigen sich mit Themen der Gleichberechtigung.

## Was wir mit Ihrer Hilfe bereits erreicht haben:

- Rund 1400 Familien produzieren auf ihren Feldern mit agrarökologischen Anbaumethoden genügend gesunde Nahrungsmittel.
- Rund 1600 engagierte Frauen und Männer reden bei wichtigen Entscheidungen in ihren Gemeinden mit. So setzen sie sich erfolgreich für die Rechte der Bevölkerung ein.
- Die Geschlechtergerechtigkeit wird von mehr und mehr Frauen und Männern anerkannt und bewusst gelebt. Die fördert positive Veränderungen in Familie und Gemeinschaft.

## Ernährung sicherstellen

Unsere Partnerorganisation Vicaría del Sur unterstützt kleinbäuerliche Familien in mehreren Gemeinden, ihre Landwirtschaft umzustellen und so ihre Ernährungssicherheit zu verbessern. Ihr Modell Finca Amazónica berücksichtigt das ökologische und kulturelle Erbe des Amazonasgebiets und richtet sich nach den tatsächlichen Bedürfnissen der Menschen. Es ist eine Landwirtschaft, die im Einklang mit der Umwelt steht, den Familien eine reichliche Ernte sichert und sie widerstandsfähiger gegenüber der Klimaerwärmung macht.



Quelle: Grupo Semillas



## Projektregionen in Kolumbien



## Landesinformationen Kolumbien:

Bevölkerung: 52.09 Mio.  
HDI: 0.788/85. Stelle (von 193 Ländern)  
Kindersterblichkeit: 1.2%  
Unterernährung: 4.2%  
Lebenserwartung: 73.5 Jahre

Weltalmanach 2024 / HDR Reports 2025/ WHI 2024



**Erfahren Sie mehr über unsere Arbeit in Kolumbien**

**«Nun haben wir erstmals überhaupt fließendes Wasser für unsere Häuser und die Bewässerung der Felder zur Verfügung.»**

Marisol Culma,  
Managerin der lokalen Solarenergieanlagen in Ilarquito

## Sonja Caamaño

Projektservice  
caamano@fastenaktion.ch  
+41 41 227 59 28



**Fastenaktion**  
Action de Carême  
Azione Quaresimale



Alpenquai 4, Postfach, CH-6002 Luzern  
www.fastenaktion.ch  
IBAN CH16 0900 0000 6001 9191 7