



## Herzliche Einladung

Donnerstag, 5. März

9.00 - 11.00 Uhr

Mehrzwecksaal in Illighausen

## « Selfcare – Was brauche ich um aufzublühen? » Lernen von der Schöpfung

mit

**Dr. med. Doris Schneider-Bühler**

Durch Einzelcoaching, Referate und Seminare unterstütze ich Menschen, dem Wesentlichen ihres Lebens auf die Spur zu kommen, persönliche Knackpunkte zu identifizieren und mit alltagstauglichen Veränderungsschritten ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Durch 25 wunderbar-verrückte Familienjahre und 30 spannend abwechslungsreiche Berufsjahre hat sich ein ganzes Potpourri an Tools in meinem Coaching-Koffer angesammelt. Diese Jahre haben mich auch gelehrt, dass weniger oft mehr ist, und wir mit einfachen und kleinen Schritten meist mehr erreichen. Mein Anliegen ist es, Menschen präventiv und ganzheitlich in ihrer Gesundheit zu unterstützen, an Körper, Seele und Geist.

Eure Kinder sind herzlich willkommen. Es ist eine Spielecke im Saal eingerichtet.

Veranstalter: Evang. & Kath. Kirchgemeinden Berg,  
Evang. KGM Lengwil/ Kemmental/ Langrickenbach-Birwinken